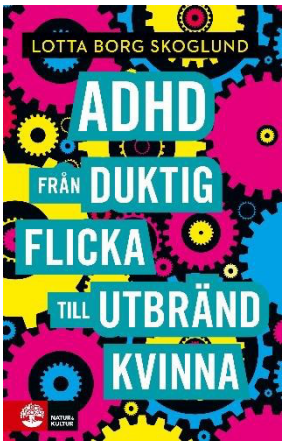
Adhd hos flickor och kvinnor



Adhd hos flickor och kvinnor riktar sig till alla som är i behov av att lära sig mer om hur adhd yttrar sig hos flickor och kvinnor.

Kurslitteratur

Adhd – från duktig flicka till utbränd kvinna av Lotta Borg Skoglund, Natur och Kultur 2020.

Kursinnehåll

Modul 1 – introduktion

I denna första modul kommer du få information om kursens innehåll. Du kommer även få berättelser från flickor och kvinnor som vi sedan kommer att följa under kursen.

Modul 2 – Vad är adhd?

I denna modul kommer du få mer kunskap om vad adhd är, hjärnans funktioner vid adhd samt hur en adhd-utredning går till.

Modul 3 – adhd hos flickor och kvinnor

I denna modul talar vi om de bortglömda flickorna med och utan diagnos. Vi talar om varför vi missar flickor och kvinnor med adhd och hur vi kan bli bättre på att fånga dem i tid. Vi kommer att prata om hormoner och preventivmedel med Helena Kopp Kallner som är gynekolog och forskare.

Modul 4 – Adhd i skolan

I denna modul kommer vi att samtala med Pia Rehn Bergander, som är specialpedagog och sakkunnig, om utmaningar för flickorna och hur vi kan stödja och hjälpa dem i skolan.

Modul 5 – Flickan bakom diagnos

I denna modul talar vi om känsloreglering vid adhd och mycket mer tillsammans med författaren och beteendevetaren Petra Krantz, som arbetar med föräldrastöd.

Modul 6 – Adhd i vuxenlivet

I denna modul talar vi om utmaningar och möjligheter i parrelationer, arbetsliv och föräldraskap vid adhd.

Modul 7 – Åren går och adhd består

I denna modul talar vi om adhd utifrån åldrande. Det handlar om ensamhet, kroppslig ohälsa samt rädslan för demens vid adhd, men även om vikten av en diagnos även sent i livet.

Modul 8 – Avslutning

I denna modul sammanfattar vi de viktigaste budskapen om adhd hos flickor och kvinnor genom hela livet. Du får ett kursdiplom efter genomförd kurs.

Kostnad

1.200 kr ex. moms utan kurslitteratur

1.400 kr ex. moms med kurslitteratur

Anmälan www.smartpsykiatri.se/anmalan

Tveka inte att höra av dig till academy@smartpsykiatri.se vid frågor.